



Città di Legnano

# PREVENIRE E' MEGLIO CHE CURARE!

Le strategie di prevenzione dell'ICTUS sono più efficaci se vengono attuate quando l'ICTUS non si è ancora manifestato ossia in soggetti "che stanno bene".

## I CONSIGLI PER LA PREVENZIONE DELL'ICTUS

**Praticare attività fisica e sportiva**

**Controllare il peso corporeo**

**Limitare l'alcol**

**Correggere l'alimentazione**

**Limitare il sale nella dieta**

**Controllare la pressione arteriosa**

**Controllare la glicemia**

**Attenzione alla fibrillazione atriale**

ASSOCIAZIONE ALTOMILANESE di  
DIAGNOSTICA VASCOLARE  
O.N.L.U.S.



Città di Legnano

Si ringrazia per il contributo  
e la fattiva partecipazione:



Concept: www.officinadee.info



Città di Legnano

# CAMPAGNA DI PREVENZIONE DELL'ICTUS

ASSOCIAZIONE ALTOMILANESE di  
DIAGNOSTICA VASCOLARE  
O.N.L.U.S.

# CAMPAGNA DI PREVENZIONE DELL'ICTUS

L'Amministrazione comunale, sensibile ai temi che riguardano la salute ed il benessere, ha colto l'opportunità di realizzare la **campagna di prevenzione dell'ictus cerebrale** proposta dalla Associazione Altomilanese di Diagnostica Vascolare – Onlus rivolta ai Cittadini di Legnano di età compresa **tra i 60 ed i 75 anni**.

La campagna di screening è **GRATUITA** e si svolge mediante l'esecuzione dell'esame ecoDoppler delle carotidi su Cittadini **che non hanno mai effettuato questo esame**.

Al fine di meglio organizzare questa campagna, i Cittadini di Legnano sono invitati a partecipare alle conferenze pubbliche ed allo screening in base alla loro residenza nelle 3 zone di Legnano: Centro, Oltresempione, Oltrestazione.

**LO SCREENING SI ESEGUIRÀ PRESSO:**

**L'UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO DEL COMUNE DI LEGNANO - CORSO MAGENTA, 11**

**ZONA CENTRO** Periodo screening: FEBBRAIO - MARZO

**Conferenza:** mercoledì 29 gennaio alle ore 18.00, presso Palazzo Leone da Perego

**ZONA OLTRESEMPIONE** Periodo screening: APRILE - MAGGIO

**Conferenza:** venerdì 28 marzo alle ore 18.00, presso Spazio Incontro Canazza Via Colombes, 69

**ZONA OLTRESTAZIONE** Periodo screening: OTTOBRE - NOVEMBRE

**Conferenza:** venerdì 26 settembre alle ore 18.00, presso Auditorium Scuole Rodari

Le conferenze pubbliche, con partecipazione di Medici Specialisti e di Medicina Generale, hanno come tema: **"ICTUS CEREBRALE: conoscerlo per prevenirlo"**. In tale sede verranno comunicate le modalità per aderire all'iniziativa.

Il Presidente Associazione Adiva-Onlus  
Piermarco Locati

Il Sindaco di Legnano  
Alberto Centinaio



Città di Legnano

Numero Verde  
**800 199 774**

**NUMERO VERDE DISPONIBILE TUTTI I GIORNI FERIALI  
DALLE 12.00 ALLE 13.00 E DALLE 16.00 ALLE 17.00  
PER PRENOTARE GIORNO ED ORA DELL'ESAME**